

## Quiz 2 - JuSchG zum Thema Alkohol

Hier die Auflösung:

**Zu 1** = b) Ein Glas Bier (0,25l), ein Glas Wein (0,1l) und ein Glas Schnaps (0,04l) enthalten etwa gleich viel Alkohol. Diese Gläsergrößen nennt man Standardgrößen, da sie alle etwa 10g reinen Alkohol enthalten. Bier hat einen Alkoholgehalt von ca. 5 Vol.-%, Schnaps ca. 35 Vol.-% und Wein ca. 12 Vol.-%. Je höher der Alkoholgehalt desto kleiner die Standardglas-Größe.

**Zu 2** = e) Alkohol wird zu 95% von der Leber abgebaut. Man kann Alkohol weder durch Bewegung oder Saunagänge wegschwitzen. Es dauert etwa 1 bis 1 ½ Stunden bis die Leber eines durchschnittlichen Erwachsenen den Alkoholgehalt eines Standardglases Alkohol (10g reiner Alkohol) abgebaut hat. Diese Dauer kann durch nichts beschleunigt werden. Es mag sein, dass man sich nach einer Dusche oder einem Spaziergang besser fühlt, das ändert aber nichts am Blutalkoholgehalt.

**Zu 3** = b) Alcopops enthalten neben Fruchtsaft und Alkohol (Rum, Wodka oder Tequila) noch sehr viel Zucker. In der Regel sind dies ca. 30g Zucker. Von daher schmeckt es süß und nicht so sehr nach Alkohol. Der Alkohol hat auch viele Kalorien. Ein Gramm Alkohol hat mit 70 kcal/10g fast so viele Kalorien wie Fett 90 kcal/10g, dagegen hat Zucker nur 40 kcal/10g. Ein herkömmlicher Alcopop hat demnach ca. 200 kcal. Die gleiche Menge Limo oder Cola hat dagegen ca. 116 kcal.

**Zu 4** = c) Jugendliche dürfen ab 14 Jahren im Beisein ihrer Erziehungsberechtigten und mit deren Zustimmung Bier, Wein oder Sekt in der Öffentlichkeit trinken. Bei dem Rundgang nach der Konfirmation sind sie jedoch ohne Eltern unterwegs. Erst ab 16 Jahren dürfen Jugendliche Bier, Wein oder Sekt ohne Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten trinken. Klopfer enthalten branntweinhaltigen Alkohol und den dürfen ausschließlich Erwachsene in der Öffentlichkeit trinken; Gleiches gilt für den Erwerb und Konsum von branntweinhaltigen Nahrungsmitteln.